

SHIATSU

- Branchenzertifikat OdA Komplementär Therapie, Methode Shiatsu 2023
- Tronc Commun in medizinischen Grundlagen, Psychologie, Sozialwissenschaften und Kommunikation 2015 - 2023
- Der Kraft des anderen Menschen begegnen – Holzenergie 2022 Wilfried Rappenecker, Kiental
- Hara – die Kraft in der Mitte 2020 Vojislav Anicic, Kiental
- Shiatsu Ausbildung Kientalerhof 20015 - 2019, Kiental

TÄTIGKEITSFELDER

- Deutschkurs Lehrerin für Menschen mit Migrationshintergrund und auf Stellensuche Seit 2018 - bis heute, Volkshochschule Solothurn
- Teilzeitarbeit in der Gastronomie / Familienzeit 2004 – 2018
- Mutter von drei Söhnen 2002 / 2005 / 2008
- Gründung und Co-Leitung Bar/Restaurant Solheure 1999 – 2003, Solothurn
- Rezeptionistin 1991 – 1996, Bern und Lugano

WEITERE

- SVEB 1 Grundlagen der Erwachsenenbildung
2018
- Zertifikat Personalassistentin HRSE Human Resources Swiss Exams
2013
- Diplom Höhere Gastronomie- und Hotelfachschule Thun
1999
- Diplom Wirtschaftsmittelschule Bern
1988

SEMINARE / WORKSHOPS / UND

- Selbstheilungskräfte aktivieren und innere Freiheit entfesseln
2023/2024 Katharina Hoffart-Kummer, Gempnach
- Stimmbildung: Ich kann jodeln!
2024 Jodelworkshop An Chen / Sandra Dicht, Luthern
- Stimmbildung: Die Stimme im Körper – Der Körper in der
Stimme
2021 Marianne Le Tron / Catarina Ascensão, Biel
- Stimmbildung: Der Körper meiner Stimme – Schulung der Stimm- und
Körperpräsenz
2021 An Chen / Catherine Kocher, Bern
- New Identity Process, Bonding Psychotherapie
2021 Dr. med. M. Conradty, Aarau
- Mehrere Systemische Aufstellungen
2017 Helga Sieber, Chur
2013 Christian Krämer, Zofingen
- Längere Auslandsaufenthalte / Reisen
Spanien, Frankreich, England, Kuba, Marokko, Sri Lanka
- Viele Jahre Yoga- und Meditationspraxis
- Freude am Malen, Schreiben, Musik machen, kochen